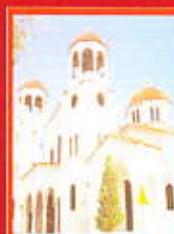


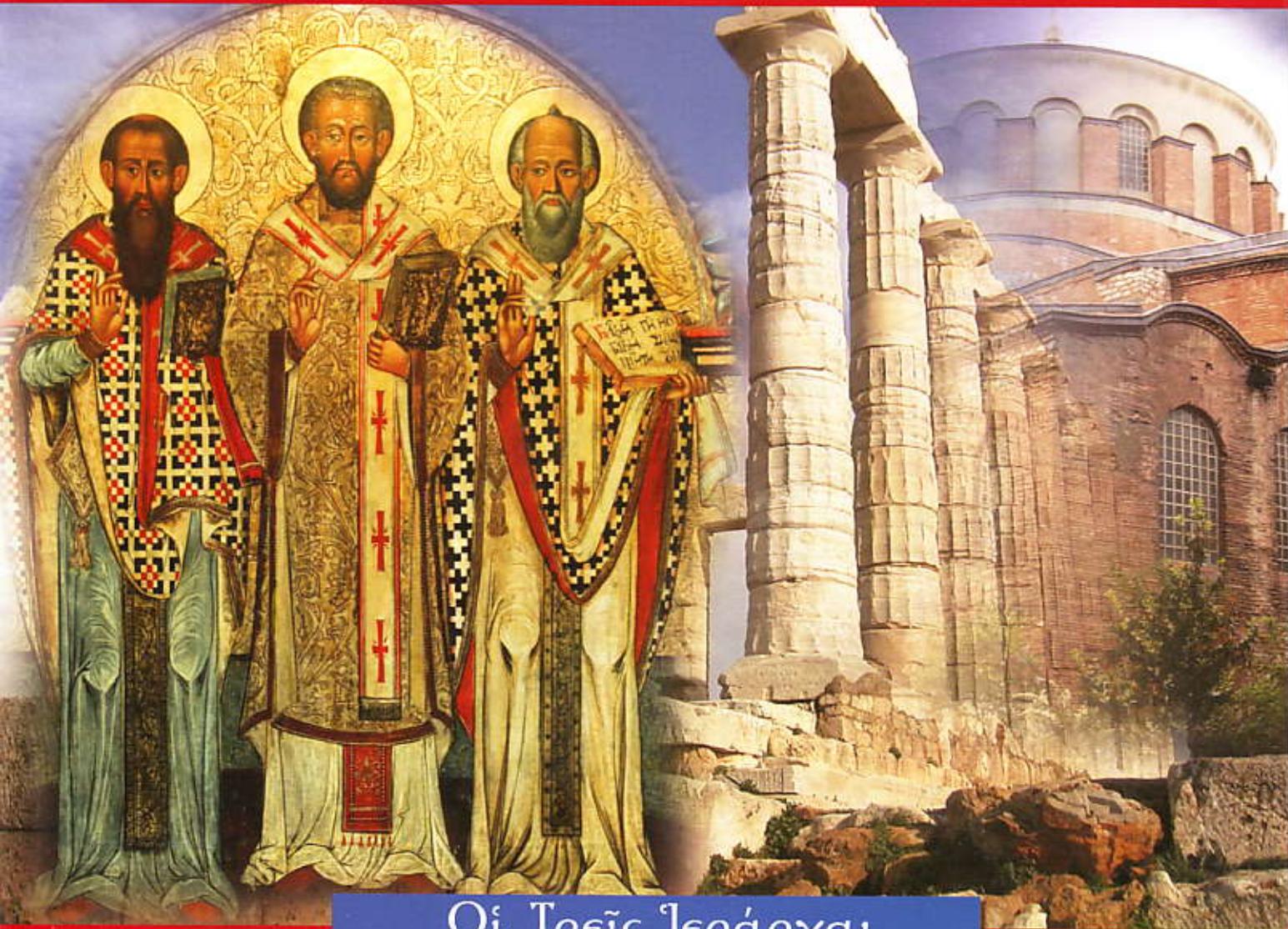


"Ο ΤΡΟΠΑΙΟΦΟΡΟΣ"



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΕΝΟΡΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
ΦΥΛΛΟ 19/ΕΤΟΣ 8^ο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2011



Οι Τρεῖς Ιεράρχαι

Στίς 30 Ιανουαρίου ή Έκκλησία μας πιμῆ τούς Τρεῖς Ιεράρχες της: «τὸν Βασιλείον τὸν Μέγαν καὶ τὸν Θεολόγον Γρηγόριον, σὺν τῷ κλεινῷ Ἰωάννῃ, τῷ τὴν γλώπαν χρησορρήμονι». Δέν είναι οἱ μόνοι ποὺ ἀποτελοῦν στολισμόν τῆς Έκκλησίας καὶ πρέπουσα ἀπόντηση μὲ τὸ ἔργο τους, στό λυτρωτικό ἔργο τοῦ Χριστοῦ.

Πλῆθος δυσεξαρίθμητο οἱ ἔκλεκτοι τοῦ Κυρίου καὶ στυλοβάτες τῆς Έκκλησίας Του, ὁδοιδεῖκτες τῶν καλοπροαιρέτων ἀνθρώπων πού ὁ Χριστός μᾶς τούς προσφέρει ὡς ὁδηγούς γιά τὸν οὐρανό. Οι Τρεῖς Ιεράρχες δημως ἀποτελοῦν ὅ,τι πιό ἔκλεκτό διαθέτει ἡ παράταξη τοῦ Κυρίου. Σ' αὐτούς τούς τρεῖς θα ἀφιερώσουμε λίγα λόγια ἀπό τὴ θέση αὐτῆ ἀλιεύοντας κάτι λιγο ἀπ' τὸ θησαυρό πού ἐπέτυχαν καὶ νά ἐνθαρρυνθούμε νά ἀναζητήσωμε στὸ πνεύμα τους ὅ,τι σώζει ἀληθινά.

Καὶ πρῶτον θά θυμηθοῦμε κάτι σπουδαῖο πού τονίζει ὁ ἄγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος, ὁ ὅποιος ύπηρετεῖ τὴν Έκκλησία μετά φόβου καὶ τρόμου, διότι εἶχε περὶ αὐτῆς δίκαιώς μεγάλη ιδέα καὶ ἀλάνθαστη γνώμη. Γιὰ τὴν Έκκλησία λοιπόν ἔχει νά μᾶς πεῖ: «Ἐκκλησίας οὐδέν ἀνώτερον, αὐτὴ ἡώς οὐρανοῦ ἀναβέβηκεν», μᾶς διαβεβαιώνει ὁ ἄγιος. Έκκλησία είναι τὸ σύνολο τῶν πιστῶν τοῦ Κυρίου, τῶν δοντῶν πιστῶν, διὰ ἔργων ἀγίων καὶ ἡ δόξα τούς ἀναζητήθηκε στούς πνευματικούς ἀγῶνες, ὅπότε τούς χαρίζεται στούς οὐρανούς δόξα ἀφθαρτή καὶ αἰώνια. «Ἐώς οὐρανοῦ ἀναβέβηκεν». Έκεῖ καταλήγει ἡ Έκκλησία τοῦ Χριστοῦ. Αὐτός είναι ὁ προορισμός της. Κάτι τέτοιο μὲ καμμιά ἄλλη κοσμική δύναμη είναι δυνατό νά συγκριθῇ.

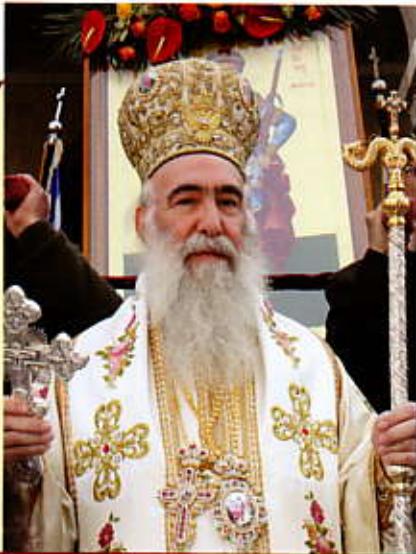
Ἐπειτα ἀπό τὸν ἄγιο Χρυσόστομο μέ τίς ύπέροχες αὐτές ἀπόψεις τοῦ περὶ Έκκλησίας, ἔρχομαστε στὸν

ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ





«...Αύτοί γάρ τῇ Τριάδι ὑπέρ ἡμῶν
ἀεὶ πρεσβεύουσιν»

**Άγαπητοί μου ἑκπαιδευτικοί - προσφίλεις μου
μαθητές καὶ μαθήτριες,**

Ἡ Ἐκκλησία μας τιμᾶ σήμερα τούς Τρεῖς Μεγάλους Ιεράρχες καὶ Οἰκουμενικούς Δασκάλους τὸν Μέγα Βασίλειο, τὸν Γρηγόριο τὸ Θεολόγο καὶ τὸν Ἰωάννη τὸν Χρυσόστομο. Υπῆρξαν καὶ οἱ τρεῖς μεγάλοι Ἅγιοι τῆς Ἐκκλησίας πού είχαν πολλούς ὀπαδούς ὃ καθένας τους, ἔνα φαινόμενο ἀσύνηθες στὴν πορεία Της, πού κράτησε ἐντεινόμενο μέχρι τὸν ΙΑ' αἰώνα. Τότε ὁ σοφός Μητροπολίτης Εὐχαῖτων Ιωάννης, ὁ ἐπικαλούμενος Μαυρόπους, ἀνέλαβε τὴν πρωτοβουλία τοῦ κοινοῦ ἑορτασμοῦ τους, συνθέτοντας ὁ ἴδιος καὶ τὴν Ἀκολουθία τους.

Παράλληλα οἱ Τρεῖς Ιεράρχες τιμῶνται ὡς προστάτες τῶν ἑλληνικῶν γραμμάτων, γιατὶ στὸ ἔργο τους, ἄριστο σὲ ποιότητα καὶ ἀπέραντο σὲ μέγεθος, ἐναρμονίζονται ἡ ὑγιῆς ἑλληνικὴ σκέψη μὲ τὸ γνήσιο χριστιανικό ἥθος. Οἱ ἀπόψεις τους γιὰ τὴν Παιδεία ἔχουν δώσει πολλά στὴν ἐπιστήμη τῆς Ἀγωγῆς, συνδυάζοντας πίστη στὸ Θεό καὶ ἀξιοποιημένη νόηση, μιὰ ἀρμονία γιὰ τὸ

σπουδαστή, τὸν ἐπιστήμονα καὶ τὸν κάθε ἄνθρωπο πού πορεύεται μὲ περιάκεψη στὸ στάδιο τῆς ζωῆς, πάντοτε μὲ τὴν προοπτική τῆς αἰώνιοτητας.

Οἱ Ἅγιοι ἀγώνιστηκαν γιὰ τὴν ἀρετὴ πού ἀνεβάζει καὶ τὴν γνώση, πού δέν εἶναι στεῖρα, ἀψυχη καὶ τεχνοκρατική, ἀλλά ἔξευγενίζεται καὶ γίνεται φιλάνθρωπη, γιάνα ἔχεινόμα ὑπαρξης καὶ σκοπό. Ἅγάπησαν τὸ συνάνθρωπο, προσφέροντάς του ἀφειδώλευτα τὴν ἀγάπη τους καὶ τὰ μέσα ἐπιβιώσης σὲ δύσκολους καιρούς. Μέ τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ, δέν φοβήθηκαν τίς ἀπειλές τῆς ὅποιας ἔξουσίας, ἀλλά ἔδωσαν δείγματα ἥθους καὶ θάρρους στὴ νεολαία τοῦ καιροῦ τους καὶ βέβαια στὴν ἀνήσυχη νεολαία τῆς κάθε ἐποχῆς, πού, παρὰ τίς ἀπογοητεύεταις, ἐπιμένει νά ὄραματίζεται καὶ νά ἀγωνίζεται γιὰ ἓνα καλύτερο κόσμο.

Οἱ νέοι ἀναζητοῦν τὴν γνησιότητα καὶ τὴν ἀλήθεια, ἀλλά τούς προσφέρεται συνήθως ἡ νόθευση καὶ ἡ στρέβλωση. Γι' αὐτό καὶ πρέπει νά ὑπερβοῦν τὰ σύγχρονα τεχνάσματα πού ὀδηγοῦν στὴν καταρράκωση τῆς ἀνθρώπινης προσωπικότητας. Οἱ Ἅγιοι Τρεῖς Ιεράρχες τῆς Ἐκκλησίας καὶ μεγάλοι τῆς Ἱστορίας, ὡς κατακτητές τῆς κοσμικῆς σοφίας, μποροῦν νά ἀποτελέσουν ἀριστους δείκτες πορείας καὶ μοναδικά πρότυπα μίμησης, στὴν τόσο ἀγονη ἐποχή μας.

Ἐπιπρόσθετα, ἡ ἑορτὴ τῶν Τριῶν Ιεραρχῶν δίνει σπουδαῖο νόημα γιὰ τὴν ούσια τῆς ζωῆς καὶ τῆς «διά βίου παιδείας» μας. Σπουδάζουμε ὅχι γιὰ τὴν τυποποίηση ἀλλά γιὰ τὴν ἐσωτερική καλλιέργειά μας, ἐκείνη πού θά μᾶς ἐπιτρέψει νά γίνουμε χρήσιμοι στὸ συνάνθρωπό μας. Νά σταθοῦμε ὅμορφα στὴ ζωὴ ὡς ἐπιστήμονες, ὡς κοινωνικοί ἐργάτες, ὡς σύζυγοι καὶ ὡς γονεῖς. Αὐτό ζητάει σήμερα ἐναγωνίως ὁ ταλαιπωρημένος ἀνθρωπός τοῦ ἀγχούς καὶ τῆς ἀνασφάλειας. Ἔνα ἀνθρωπο μιμητή τῶν Ἅγιων, ἔνα ἀνθρωπο ἐκφραστή τοῦ θελήματος τοῦ Θεοῦ.

Μετά πολλῆς ἀγάπης
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο Νικαῖας Ἀλέξιος

συνέχεια ἀπό σελ. 1

Ἱερό Γρηγόριο γιὰ νά τὸν ἀκούσωμε νά ἀναφέρεται στὴν πιὸ σπουδαία μορφὴ τῶν αἰώνων, πού μέσα στὸ σχέδιο τοῦ Θεοῦ γιὰ τὴν σωτηρία τοῦ κόσμου, τῆς δόθηκε πρώτη θέση. Πρόκειται γιὰ τὴν Παναγία μας, πού ὁ Θεός τὴν ἐτίμησε στοὺς οὐρανούς δίδοντάς Της πρώτη θέση μετά ἀπό τὴ δική Του. Γιὰ τὴν Παναγία μας λοιπὸν λέγει αὐτός ὁ ἄγιος ἀνδρας τοῦτο: «εἰ τὶς οὐ Θεοτόκον ὄμολογεῖ τὴν Ἁγίαν Παρθένον, χωρὶς ἔστιν τῆς θεότητος». Καθαρά λόγια: ὅποιος δέν παραδέχεται τὴν Παναγία ὡς Θεοτόκο, εἶναι ἀρνητής τῆς θεότητος καὶ τοῦ Χριστοῦ καὶ γενικῶς τῆς Τριαδικῆς θεότητος.

Καὶ ἔρχεται ἡ σειρά τοῦ ἀγίου Βασιλείου, νά πάρωμε ἀπό τὸ ὄρυχειο τοῦ πνευματικοῦ του πλούτου, ἔνα διαμάντι. «Τὰ πάντα γέγονε διά τὸν ἀνθρωπον καὶ ὁ ἀνθρωπος γέγονε διά τὸν Θεόν». Μεγάλο τὸ ἔργο

τῆς δημιουργίας, διότι εἶναι ἀποτέλεσμα τῆς θεϊκῆς προσταγῆς, τὸ ὅποιο ἐτοίμασε καὶ ἔδωσε στὸν ἀνθρωπο μέσα στὸ ὅποιο τοῦ ἔδωσε τὴ θέση τῆς κορωνίδας. Στὸ χωρίο αὐτό, αὐτό πού τονίζεται εἶναι θαυμαστό, ὅτι τὸν ἔπλασε γιὰ νά συμμερισθῇ τὴ δόξα Τοῦ αἰώνιως.

Ἀστράφατον τὰ χρυσᾶ λόγια καὶ τῶν Τριῶν αὐτῶν ιερῶν ἀνδρῶν, πού ἀλιεύσαμε ἀπό ἓνα σύνολο ἀνυπολόγιστο σὲ μέγεθος καὶ σὲ ἀξία. Οἱ Τρεῖς Ιεράρχες μὲ τὸ ἔργο τοὺς μᾶς χειραγωγοῦν γιὰ νά εύρωμεν τὸν Θεόν καὶ νά ἀναπαυθοῦμε κοντά Του. Άς ἀποδεχθοῦμε φρόνιμα τὸ γεγονός. Τὰ λόγια τους εἶναι ἀφθαρτα καὶ ἀσυναγώνιστα ἀπό τὴ κοσμική σοφία πού ἀπατᾷ. Αὐτῶν ἡ σοφία κινεῖται ἀπό ἀγάπη καὶ ὁδηγεῖ στὴν αἰώνια Ἀγάπη τὸν Χριστῷ.

Άρχιμ. Δαμασκηνοῦ Χαλκίου

ΕΓΔΗΣΕΙΣ...

Οι Νέοι της Ένορίας μας δίπλα στό συνάνδρωπο!



ΚΑΛΑΝΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΑ ΣΤΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ
''ΜΑΡΙΑΝΝΑ Β. ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ - ΕΛΠΙΔΑ''
& ΣΤΑ ΕΓΚΑΤΑΛΕΛΕΙΜΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΝΤΑΙ
ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ''ΠΑΙΔΩΝ'' (30 / 12 / 2010)



ΚΑΛΑΝΤΑ ΣΤΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΣ



ΕΙΔΗΣΕΙΣ...

3ΗΜΕΡΗ ΕΚΑΡΟΜΗ 19-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2010
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ-
ΠΕΡΙΠΛΟΥΣ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΤΑΦΟΣ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΠΑΪΣΙΟΥ



ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΙΜΙΑΣ ΧΕΙΡΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΤΡΟΠΑΙΟΦΟΡΟΥ
20 - 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2010



4ΗΜΕΡΗ ΕΚΑΡΟΜΗ 15-19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010
ΜΥΤΙΛΗΝΗ



ΙΕΡΑ ΜΩΝΗ ΜΥΡΣΙΝΙΩΤΙΣΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣΟΥ



"Εργα τοῦ Ναοῦ

- Εικόνα Τριῶν Ὁσίων
Νέων Ἀσκητῶν
- Κλιματισμός στό Παρεκ-
κλήσιο τῆς Παμμακαρίστου
- Έξοπλισμός αἰθουσας
Ψυχαγωγίας

ΕΚΔΗΛΩΣΗ - ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Τήν Κυριακή 27 Ιουνίου 2010 πραγματοποιήθηκε στό Πνευματικό Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας ἐκδήλωση - ἀφιέρωμα στήν "Αλωση τῆς Πόλης".

Η ἐκδήλωση περιελάμβανε όμιλα ἀπό την ιστορικό-προϊσταμένη ἐκπαιδεύσεως κ. Ἀρχοντία Παπαδοπούλου, Μικρασιάτικους χορούς ἀπό τό χορευτικό μας τμῆμα καὶ σχετικό ντοκιμαντέρ.

Παιδί καί οίκογενειακό Stress

Τό φυσικό οιρές που έλλοχεύει σε μία οίκογένεια μπορεί νά έπειρεί αρνητικά τη σωματική υγεία των παιδιών και νά τά καθιστά πιο εύδαστα σε διάφορες άσθνευσες. Είναι καλό οι γονείς νά γνωρίζουν ότι το δικό τους οιρές μπορεί νά βλάψει σωματικά όχι μόνο τους ίδιους άλλα και τά παιδιά τους. Έτοι μά θά έχουν άκομη ένα οιμαντικό λόγο νά άναπτυχθούν μηχανιοροφές όρθης διαχείρισης τού οιρές, πού άποτελεί άναπτυχθούμενο μέρος της ζωής. Οι διαδικασίες και τά γεγονότα πού ουμβαίνουν σε μία οίκογένεια έχουν βαθύτατες έπιδρσεις στήν κοινωνική και συναποθηματική έξέλιξη τῶν παιδιών. Όμως λίγα είναι γνωστά άναφορικά μέ τές ουνέπειες τού οίκογενειακού οιρές στήν άναπτυξη και τήν σωματική υγεία τῶν παιδιών.

Έκ τῶν έρευνῶν πού έχουν γίνει τά τελευταία χρόνια θά άναπτυχθούμενε σε μία πρωτότυπη του Πανεπιστημίου Ρότοσειρ τῆς Νέας Υόρκης. Στό πλαίσιο τῆς έρευνας αύτῆς ζητήθηκε άπο τούς γονεῖς 163 παιδιών ήλικίας 5 έως 10 έτῶν νά καταγράψουν γιά 3 χρόνια τά ουχνότερα προβλήματα υγείας πού έμφανιζαν τά παιδιά τους. Έπιπρόσθετα κάθε 6 μήνες οι γονεῖς τῶν παιδιών υποβάλλονταν σε ένα ειδικό ιερό πού οτόχο είχε νά άξιολογεί τή δική τους φυσική υγεία. Στά τέστ πού υποβάλλονταν οι γονεῖς τῶν παιδιών δινόταν ίδιατερη οιμασία στούς δείκτες έκείνους πού υποδήλωνταν τήν υπαρξή οιρές δημοτικούς και ή κατάθλιψη. Οι μελετημένης τῆς ίδιας έρευνας άσχολήθηκαν έπισης και μέ τόν τρόπο λειτουργίας

τού άνοοσοποιητικού ουσοτήματος τῶν παιδιών αύτῶν. Συγκεκριμένα έγιναν έκτεταμένες μελέτες σε βασικά κύτταρα τού άνοοσοποιητικού ουσοτήματος, δημοτικούς τῶν κυττάρων NK (Natural Killers), CD4, CD8 και άλλων, μέ οιόχο νά άποδειχθεῖ ένδεχόμενη υπερδραστηριοποίηση τού ουσοτήματος άμυνας τού όργανομού τῶν παιδιών. Τά εύρήματα πού προέκυψαν άπο τήν παραπάνω έρευνα έμπλουποσαν τής μέχρι τώρα φτιωχές γνώσεις μας μέ πολύ οιμαντικά οιτικά.

Βρέθηκε λοιπόν, ότι ο ουνολογικός άριθμός τῶν έπεισοδίων λοιμώξεων, μέ ή χωρίς πυρετό, ήταν οιμαντικά μεγάλυτερος σε παιδιά μέ γονεῖς πού έμφανιζαν υψηλά έπιπεδα ουναποθηματικού οιρές. Έπισης τά παιδιά πού έμφανιζαν φυσικές διαταραχές και διαταραχές ουμπεριφορᾶς βρέθηκε ότι μεγάλωναν σε περιβάλλον μέ έντονο γονεϊκό οιρές. Σήμερα μεγάλη πλειονότητα τῶν παιδιών οι διαταραχές αύτές δέν είχαν διαγνωσθεῖ προηγουμένως. Η ουχνότερη διάγνωση (65%) ήταν ουναποθηματικές διαταραχές και σε μικρότερο ποσοστό διαταραχές οικέτη ουμπεριφορά και υπερκινητικό ούνδρομο. Τό οιρές στά παιδιά αύτά τροποποιούσε τή ουμπεριφορά τους και άσχημος στήν άναπτυξη άνθυγιεινῶν

ουνηθειών. Τό παιδί έπρωγε λίγο ή πάρα πολύ, κοιράτων λίγο, γινόταν υπερκινητικό και κατανάλωντες τής λίγες θερμίδες πού έπαιρνε ή άντιθέτως έκινετο έλαχιστα και γινόταν παχύσαρκο. Καθεμία αύτό της έκδηλωσες αύτες είχε άρνητική έπιπτωση στήν υγεία του, πέρα αύτό έκεινη πού προκαλούσε τό οιρές καθεαυτό.

Η μελέτη τῶν κυττάρων τού άνοοσοποιητικού ουσοτήματος τῶν παιδιών πού είχαν γονεῖς μέ υψηλά έπιπεδα οιρές είδειξε ότι παροστίζαν μέ μεγαλύτερη ουχνότερη οιμεία διέγερσης και δραστηριοποίησης. Τό οιτικέτο αύτό άποτελεί ένδειξη ότι το άνοοσοποιητικό ουσόπιτρα τῶν παιδιών αύτῶν έργαζόταν οκληρά γιά νά καταπολεμήσει τής διάφορες μολύνσεις.

Έκτος άρως αύτό τήν παραπάνω έρευνα τό θέρα οίκογενειακό οιρές και υγεία τού παιδιού έχει άποχολήσει άρκεια χρόνια τώρα δύος τους έποιμπροντες ίατρούς και μη, άνά τόν κόφρο. Η Άναπτυξιακή Παιδιατρική είναι ο κλάδος έκεινος τῆς παιδιατρικής πού άσχολεται μέ τίς διηργασίες ωρίμανσης τού παιδιού οι όποιες άφορούν τό ουδαμα. Οιό πνεύμα και οιόν προστατεύει τού παιδιάτρων στά μεγάλα νοοσκομεία τῆς κάρας μας διαφαίνεται ότι μία πλειάδα νοοφρών καταστάσεων στήν παιδική ήλικια έχουν άμεση ουσοχέπτωση μέ τό οίκογενειακό οιρές. Έκτος αύτό τίς διαταραχές ουμπεριφορᾶς, πού μπορούν ενκολά νά άναγνωρισθούν ώς μαθησιακές δυσκολίες, άρνητικός, έπιθετικότητα κ.α. καριά φορά ουμπιώματα σωματικής νόσου αύτό τά διάφορα ουσοτήματα τού άνθρωπου όργανομού πουρεί νά άποτελούν έκδηλωσες μίας γενικότερης ψυχοπαθολογικής κατάστασης. Τέτοια ουμπιώματα είναι αύτό τό πεπικό (άνορεξια, πολυφαγία, έμετοι, έλκος), αύτό τό ούροποιητικό (ουχνοφρία, νυκτερινή ένούρηση), αύτό τό άναπνευστικό (άνυοικές κρίσεις, δυσπνοια, βήχας), αύτό τό ντεμορμπικό (κεφαλαλγία, τίκ, Λιποθυμία, διαταραχές υπνου), αύτό τό δέρμα (έκζημα, κυνοφοτέ), αύτό τό καρδιαγγειακό ουσόπιτρα (αιθημα παλμόν, ταχυκαρδία, υπερτασική κρίση).

Η παχυσαρκία τῆς παιδικής ήλικιας πού άναμφιοβίητηα άποτελεί ένα αύτό τά οιμαντικόπερα προβλήματα τῆς ούγχρονης έποχης, έχει βρεθεῖ ότι και αύτη μέ τή οιτικά παρονοιάζει αύξημένο έπιπολασμό σε παιδιά πού βιώνουν έντονα τό οιρές μέσα στήν οίκογένεια. Είναι βέβαια δεδομένο ότι τό οιρές δέν άποτελεί τή μοναδική αίτια παχυσαρκίας στά παιδιά άλλα λειτουργεῖ ουναθροιουπά μέ άλλως έπιθετηντικούς παράγοντες, δημοτικές ή άνθυγιεινή διατροφή και ή έλλειψη δοκτηρού. Οι γονεῖς άρως πρέπει νά ουνεδηποτοποίησουν ότι τό οίκογενειακό οιρές έπιερεί άρνητικά τό ουδαμό παιδιό, πειώνει τήν ένέργεια γιά δοκηρού και παχυδιά και τό άδηγετ πρός τήν καθιστική ζωή και τήν άνθυγιεινή διατροφή.

Έρευνες έχουν δείξει έπισης ότι τό οιρές στήν οίκογένεια αιδάνει τά έπιπεδα κοριτζόλης στό αίμα τῶν παιδιών. Η κοριτζόλη είναι η κύρια όρμόνη τού οιρές πού αιδάνεται οιμαντικά κάτω αύτό άναλογες ουνθήκες ώς φυσιολογική άπάντηση τού όργανομού. Όμως ή παραιεταρένη και χρόνια αιδάνοη τῶν όργανον τού οιρές στό αίμα τῶν παιδιών δυνατόν νά προκαλέσει ουβαρές βλάβες στά άγγεια και στά διάφορα



δργανα, δηως νεφροι, όφθαλμοι και νά ουδιδεται μέ ανδημένη τιμη άρτεμητης πίεσης.

Μέοα σέ δόλα αυτά δέν πρέπει νά παραλείψουμε και τή ουοχέτιον τοῦ καπνίσματος στήν παιδική ήλικια μέ τό γονεϊκό οιρές. Έχει άποδειχθεί ιά τελευταία χρόνια ότι παιδιά πού βιώνουν κάποιας μορφής οιρές στό οίκογενειακό περιβάλλον, δηως προβλήματα στής οχέσεις μεταξύ τῶν γονέων, άπουοια κοινωνικής οικείης άπο τούς γονεῖς ή διά ζέγιο καταφεύγουν στό κάπνιμα σέ άρκεια μικρή ήλικια σέ οχέση μέ τό λοιπό γενικό πλήθυνο. Έδω, βέβαια, ωποιέρχονται και άλλοι παράγοντες δηως τό χαμηλό κοινωνικό-οίκονομικό έπιπεδο, τό φιωχό μορφωτικό έπιπεδο, ή έλλειψη ένημέρωσης γιά τίς βλαπτικές έπιδρσεις τοῦ καπνίσματος κ.ά.

Τή άρνητη έπιδρση δόλων τῶν άνωτέρω παθολογικῶν άντιδράσεων δέν άφορα μόνον στήν ύγεια τῶν παιδιών στήν παιδική ήλικια καθεαντή, άλλά καθορίζει και τήν ύγεια τους δέ ενήλικες. Σήμερα δόλοι γνωρίζουμε πώς ή άθηροσκλήρυνον τῶν όγγειων, ή έκφρασική δηλαδή παθολογοανατορική βλάβη τοῦ τοιχώματος των όγγειων, είναι μία διεργασία πού ξεκινά άπο τήν παιδική ήλικια. Και είναι γνωστό

πώς ή άθηροσκλήρυνον τῶν όγγειων είναι, κατά κανόνα, ή αιτία τῆς στεφανιαίας νόσου οτοφές ένηλικες. Σύμφωνα μέ αυτά πού άναφέρθησαν μποροῦμε εύκολα νά φανταστοῦμε πόσο άρνητικά έπιδρα τό οίκογενειακό οιρές μέσα άπο τίς διάφορες παθολογικές έκφρασεις του οικήν ύγεια τῶν παιδιών μας, ώς ένηλικες. Η παχυοαρκία, ή άνθυγιετη διαφροφή, ή δυολιπιδιαμία, ή έλλειψη οιωρατικής δοκησης τό κάπνιμα ού μικρή ήλικια και τό οιρές καθεαντή έπιπταχόνον τη διαδικασία άθηρογένεσης μέ προφανετές άρνητικές έπιπτωσεις στήν ένηλικη ζωή τῶν παιδιών αυτῶν.

Συνοψίζοντας θά μπορούσαμε νά πούμε δι τό ϊπάρχοντα πολλές αιτίες οτή σύγχρονη οίκογένεια πού μποροῦν νά προκαλέσουν οιρές οιο παιδι. Οι δυνατότητες προσαρμογῆς του είναι περιορισμένες και δχι οπάνια οι προσπάθειές του γιά έπιπτη άντιποκριτική θεωρούνται κοινωνικά άπαράδεκτες και άντιμειωπίζονται μέ υποτίμηση και πιμφρία, πού αυτές καθαυτές άποειλον ίσχυρον πρόσθετον οιρεογόνους παράγοντες. Έδω έρχεται νά έπιπεται τό πρόβλημα ή άνεπάρκεια τοῦ έκπαιδευτικού οιωρίσματος και ή έλλειψη πολιτικού οχεδιασμού οιο έν λόγω πολύ οιφαρό ζήτημα.

Τη κοινωνία και οι έπαγγέλματες ύγειας πρέπει νά είναι σέ θέση νά προσφέρουν δχι μόνο θεραπευτικές λύσεις σε προβλήματα άλλά και προληπτικές ωπρεοίς και έκπαιδευση οιούς νέος γονεῖς.

ο τρίτος γονιός

Τί νά ζητήσω άπο τό Θεό!

Μιά συγκλονιστική έκθεση άπο μαθητή τοῦ Δημοτικοῦ.

ποιός θά περνάει ώρες μαζί μου. Θέλω νά νοιώθω δτή ή οίκογένειά μου άφηνει τά πάντα στήν άκρη, πότε-πότε, μόνο γιά νά περάσει λίγο χρόνο μέ μένα. Και τό τελευταίο, κάνε μέ έτσι ώστε νά τους κάνω δλους εύτυχισμένους και χαρούμενους. Θεέ μου, δέ ζητάω πολλά. Θέλω μόνο νά γίνω σάν μία τηλεόραση!»

Τή δασκάλα πού τήν διάβασε (καθώς βαθμολογοῦσε) τήν έκανε νά κλάψει. Ό σύζυγος της, πού μόλις είχε μπει στό σπίτι, τή ρώτησε: «τί συμβαίνει;» Αύτή άπαντησε: «Διάβασε αύτή τήν έκθεση, τήν έχει γράψει ένας μαθητής μου.» Ό σύζυγος είπε: «Τό καημένο τό παιδί. Τί άδιάφοροι γονεῖς είναι αύτοι!» Τότε αύτή τόν κοίταξε και είπε: «Αύτή ή έκθεση είναι τοῦ γιοῦ μαζί...»

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΕΝΟΡΙΑΣ ΑΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

“Ο ΤΡΟΠΠΙΟΦΟΡΟΣ”

ΤΗΕΤΕΝΟΣ - ΕΗΜΕΡΕΙΑ ΤΑΧΗ:
Πρωτοπρεσβύτερος Γρηγόριος Μανωλίδης

ΤΗΛ. - FAX: 210 49 51 396

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ΤΥΠΟ γραφείο

Γ. ΑΦΕΡΩΦ 103 - ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ
ΤΗΛ. - FAX: 210 49 56 302



Οι ψεύτικες εύτυχίες

Κυριάρχησαν τήν τελευταία είκοσαιετία και στήν Ελλάδα μας δυστυχώς οι ψεύτικες εύτυχίες. Υπερπροσφορά άπό τούς γονεῖς πρός τά παιδιά και πρός τούς νέους, χρημάτων, διασκέδασης, τηλεόρασης, ύλης και όχι μόνο. Υλης κενής πού δημιουργεῖ άνθρώπους κενούς πνευματικά. Τήν άνυπαρξία μας μέσα στήν οικογένεια, τήν έλλειψη έπικοινωνίας μέ τά παιδιά μας άλλα και τήν έλλειψη πραγματικοῦ ένδιαφέροντος πρός αύτά, προσπαθοῦμε νά τους τά καλύψουμε μέ τήν προσφορά τής ύλης. Τό πᾶν όμως δέν είναι ή οικονομική εύημερία, τό FRAPE στήν καφετέρια, τό clubbing και 4 ώρες στό INTERNET CAFE. Αύτα όλα, ἀν ἔχει χρήματα ή οικογένεια, τους τά παρέχει. Τί γίνεται άλληθεια, μέ τά ούσιαστικά άγαθά πού ή οικογένεια δέν τους παρέχει; Μέ μόνα τά παραπάνω νομίζουν τά παιδιά μας ότι είναι εύτυχισμένα. Στήν πραγματικότητα όμως είναι δυστυχισμένα.

Δυστυχώς ό σύγχρονος νέος βιώνει τήν μοναξιά του. Πρίν μπεί στήν έφηβεία ἔχει δοκιμάσει και τοῦ ἔχουν προσφέρει τά πάντα. Είναι ἔνας γερασμένος νέος χωρίς ίδανικά, χωρίς πρότυπα, χωρίς καλή έπαφή μέ τούς γονεῖς του, πού είναι παρόντες - ἀπόντες(δέν τόν προσέχουν, δέν τόν ἀκούν, δέν ἀσχολοῦνται). Είναι αὐτό πού γράφτηκε στόν τοίχο ἐνός Πανεπιστημίου ἀπό ἔναν ἀπελπισμένο νέο: «Ξέρεις τί είναι νά ἔχεις χίλιους φίλους και νά είσαι μόνος;»

Όφειλουμε όλοι νά παρέμβουμε πρακτικά

και όχι θεωρητικά. Νά ἀλλάξουμε τούς ἑαυτούς μας, νά θυσιάσουμε χρόνο γιά τά παιδιά μας, νά αύξησουμε τό σύνδεσμό μας μαζί τους, νά τους ἐμπνεύσουμε πραγματικά ίδανικά, φτιάχνοντάς τους άγωνιστές, νέους τοῦ αὔριο και όχι γηραλέους νέους τοῦ σήμερα.

Όταν μέ κάθε τρόπο προσπαθοῦμε νά ἀμβλύνουμε τίς ὅποιες δυσκολίες συναντά τό παιδί μας στό σχολείο, ὅταν βρίσκουμε «μέσα» γιά νά μήν πάει στρατό, ὅταν ψάχνουμε νά βροῦμε τρόπους ώστε νά μήν ἀπαιτεῖται ἐπίμονη ἔργασία γιά τή μάθηση, μήπως παράλληλα τοῦ στεροῦμε τή δυνατότητα νά ἀναπτύξει ἀντιστάσεις και ἄμυνες, νά μάθει νά ἀγωνίζεται, νά ύπομένει τίς δυσκολίες και, τελικά νά φτιάχνει χαρακτήρα;

Γι' αὐτό, ἄς ἀφιερώνουμε καθημερινά χρόνο έπικοινωνίας μέ τά παιδιά μας. Νά μήν μένουμε μόνο στά στερεότυπα. Νά γίνουμε φίλοι και νά κουβεντιάζουμε μαζί τους. Κάθε λεπτό, κάθε ώρα, κάθε μέρα και κάθε χρόνος πού περνοῦν είναι μοναδικά. Άς τά έκμεταλευτοῦμε, ἄς τά κερδίσουμε ἐποικοδομητικά. Κάθε μέρα πού περνᾶ είναι ἔνα λιθάρι στήν προσωπικότητα τῶν παιδιῶν μας. «Κρέμονται» τά παιδιά μας ἀπό τό στόμα μας και περιμένουν - περιμένουν τή στιγμή πού θά τους πούμε ἔνα λόγο συμβουλευτικό. Λαχταροῦν ἔνα λόγο ἐποικοδομητικό, μέ γλυκύτητα και καλοσυνάτο τρόπο. Μή xάνουμε χρόνο. Σήμερα νά ξεκινήσουμε. Γιατί αὔριο θά είναι ἀργά και πίσω δέν θά μποροῦμε νά γυρίσουμε.

π. Γρηγόριος Μπατιστάτος

5ΗΜΕΡΗ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΑ

27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΕΩΣ 1 ΜΑΪΟΥ

(ΤΕΤΑΡΤΗ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΘΩΜΑ)

πληροφορίες: 210 4951396

